



Програма курсу «Біомеханічне тейпування. Реабілітація та медична практика»

Тривалість: 1 день (8 годин)

Інструктор: Кіфа Андрій Миколайович – спеціаліст з фізичної реабілітації, реабілітолог. У 2003 році з відзнакою закінчив Національний університет фізичного виховання і спорту України, факультет фізичної реабілітації та спортивної медицини за спеціальністю «Спеціаліст з фізичної реабілітації», у 2004 році закінчив магістратуру за спеціальністю «Фізична реабілітація при конкретних захворюваннях». У 2007 році закінчив навчання в аспірантурі, де писав кандидатську дисертацію за темою «Фізична реабілітація хворих з пошкодженням ротаторної манжети плеча».

2001-2009 рік ДУ «Інститут ортопедії та травматології НАМН України» м. Київ. 2009-2016 рік Дорожня Клінічна Лікарня №1 м. Київ.

2012-2016 рік Медичний центр «Клініка сучасної ортопедії».

З 2008 року займається приватною практикою.

З 2005 по 2010 рік обслуговував низку міжнародних тенісних турнірів в якості «Лікаря турніру» Кінезіологічним тейпування займається з 2010 року. Дипломований спеціаліст Школи кінезіотейпування "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE інструктор, Mulligan Concept, PNF.

Мета навчання

1. Вивчити покази і протипокази до застосування біомеханічних тейпів
2. Застосування фундаментальних знань з біомеханіки, структури і положення суглобів, векторах сили, і анатомії для розвитку навичок біомеханічного тейпування
3. Наукове обґрунтування застосування біомеханічних тейпів:
 - а. для доказової клінічної практики, в поєднанні зі знаннями по ортопедії, неврології і біомеханіки
 - б. для розробки додаткових стратегій лікування з метою максимального збільшення ймовірності позитивного його результату або високої ефективності
4. Визначити переваги біомеханічного тейпування і його вплив на управління рухом, збільшення сили, взаємозв'язок довжина-натяг, вплив на рухливість сухожилків, силу м'язового опору, розвантаження м'яких тканин
5. Визначити показання до біомеханічного тейпування і переваги його застосування
6. Зрозуміти різницю у фізичних властивостях і у методології між біомеханічним тейпуванням, кінезіологічним тейпуванням, спортивним тейпуванням. Визначити шляхи їх поєднання для досягнення оптимальних результатів терапії
7. Навчитися безпечно і ефективно застосовувати загальні техніки біомеханічного тейпування, включаючи техніки "Power Band"
8. Освоїти додаткові механічні методи лікування розладів і функціональних обмежень,

включаючи мануальні техніки, мобілізацію суглобів, зміцнення і розтягнення, відновлення нормальної рухової моделі для досягнення оптимальних результатів лікування

Теоретична частина

1. Огляд видів тейпування / Застосування / Досліджень.
2. Біомеханічне тейпування - новий вид тейпінгу
3. Механічне та Нейрофізіологічне тейпування
4. Підходи до терапії із застосуванням біомеханічних тейпів
5. Розвиток навичок біомеханічного тейпування

Практична частина

Будуть розглянуті основні апікації кінезіологічного та біомеханічного тейпування, а також розглянуті кейси їхнього застосування в фізичній терапії конкретних нозологічних одиниць

- Методика поглинання навантаження зі скелетно-м'язових анатомічних структур;
- Методика керування навантаженням на скелетно-м'язову систему;
- Методика розвантаження глибоких шарів м'яких тканин;
- Покращення рухової моделі;
- Зниження рухливості сухожилля;
- Забезпечення розвантаження м'яких тканин;
- Збільшення зовнішньої сили впливу м'язової системи на сполучну тканину;
- Покращення взаємозв'язку «довжина-натяг».

Терапевтичне застосування

- П'яткова шпора
- Вальгусна деформація великого пальця
- Пателлофеморальний синдром
- Синдром Осгуда-Шляттера
- Протезування колінного суглоба, реабілітація
- Болі в шії / головні болі
- Постуральна дисфункція
- Вальгус нижніх кінцівок
- Латеральний епіконділіт
- Болі в попереку
- Карпальний тунельний синдром
- Синдром клубово великогомілкової тракту (ПБТ)
- Стабілізація променезап'ясткового суглоба
- Реабілітація після перелому ребер
- Тендиніт ахіллового сухожилля
- Болі в задній поверхні стегна

У вартість курсів включено:

Основне:

- Біомеханічний тейп шириною 5см; 7,5см;

- Ножиці для розрізання тейпу;
- Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Презентація зі слайдами навчального матеріалу;
- Кава-брейк;
- Обід

Додатково після проходження курсів:

- Інформаційна підтримка і консультації на постійній основі;
- Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
- Надаються знижки на всю продукцію з тейпування;
- Знижки на наступні курси в МедіSCHOOL
- Відправка продукції у день замовлення/Пріоритетність відправки.

У подарунок:

- Фото-звіт з курсів на пам'ять;
- Фото з інструктором

